

13 июля в рамках летней оздоровительной работы прошли тематические мероприятия "В здоровом теле – здоровый дух!"

Воспитатель Карпова Н.А. закрепила с детьми знания об основных элементах здорового образа жизни, таких как правильное питание, занятия спортом, закаливание и личная гигиена. А также провела детскую исследовательскую деятельность "Чего боятся микробы".

Эксперимент вызвал у воспитанников огромный интерес и позволил наглядно показать и объяснить им, как мыло помогает смывать микробы и бактерии с рук, и о том, что просто воды не достаточно.

Педагог Александрина О.С. провела с детьми спортивные соревнования и веселые эстафеты. Ребята поупражнялись в силе, быстроте, ловкости и смекалке. [Фото](#)