

"Уроки здоровья" провела воспитатель Цой О.В. Дети посмотрели презентацию "Полезная и вредная еда", весело играли в игры "Угадай, что полезно, что вредно", "Чудесный мешочек", "Найди лишнее", "Витамины наши друзья", "Паровозик витаминов". В заключение юные мастера приготовили витаминные овощной и фруктовый салаты и свежавыжатый апельсиновый сок.

Воспитатель Краснянская Н.Н. провела с малышами беседу "Витаминный круглый год", игру "Выбери самые вкусные и полезные продукты", закрепила знания об овощах и фруктах, об их значении в питании.

[Фото](#)