

## Тренинг «Здоровый я – здоровая страна»

Опубликовано: Среда, 10 июня 2026, 11:57

---

10 июня воспитанники детского сада под руководством педагогов Акопян А.Д. и Егиазаровой М.Г. посетили городскую ЦБС ЦГДБ имени В И Ленина. Заведующий сектором развития медиа-компетенций – Пугачева О.А. с детьми провела тренинг «Здоровый я – здоровая страна», посвященный Всемирному дню здоровья в рамках проекта «Библиотека здоровья».

Дети узнали, что такое ЗОЖ и почему нужно правильно питаться, заниматься спортом, придерживаться режима дня.

[Фото](#)