Сдача норм ГТО

Опубликовано: Вторник, 29 апреля 2025, 10:00

29 апреля воспитанники детского сада под руководством инструктора по физическому воспитанию Кульковой С.Н. приняли участие в сдаче норм ГТО. ГТО — это национальная программа физического развития и оздоровления населения России, которая включает в себя шесть возрастных категорий: дети дошкольного возраста, ученики начальной школы, ученики средней школы, студенты, взрослые и люди пожилого возраста.

33 воспитанника с волнением и настроем на высокие результаты ожидали своего первого спортивного экзамена. Несмотря на сложность тестов, ребята отлично справились с заданиями, показав свою ловкость, выносливость и быстроту.

Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволяет воспитывать у дошкольников волевые качества и уверенность в своих силах. Во время соревнований дети учатся радоваться своим победам и победам друзей, повышается интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Фото

Phoca PDF