

С 15 по 19 января в детском саду прошла неделя "Спорта и здоровья".

"Неделя здоровья и спорта" включала тематическую программу развлечений, отражающих основную педагогическую идею оздоровления и физического развития детей.

Воспитатели Цой О.В. и Петренко Н.С. с детьми групп № 4 и 6, корпус 1, провели веселые зимние старты с использованием зимних видов спорта – дети играли в хоккей, катались на санках, упражнялись в быстроте и ловкости.

В группе № 5, корпус 1, педагог Карпова Н.А. организовала "День зимних игр, эстафет и соревнований". Ребята с восторгом играли в хоккей на снегу, "Хвост дракона", участвовали в конкурсе "Самый красивый Снеговик".

В группе № 1, корпус 2 педагог Александрина О.С. провела спортивное развлечение "Мальши – крепьши".

Воспитатель группы № 3, корпус 1, Краснянская Н.Н. организовала тематическое мероприятие "День здоровья", в рамках которого закрепила с воспитанниками группы культурно-гигиенические навыки, провела беседу о правильном и здоровом питании, провела «Веселые старты».

В группе № 2, корпус 1, воспитатели Кулагина В.А. и Нестерова О.А. провели с малышами мероприятие "День здоровья – это здорово!".

Педагог группы № 9, корпус 2 Лесняк Е.А. провела развлечение "Зимушка зима".

Воспитатель Уманская В.Н. в группе № 11, корпус 2 провела беседу "О здоровье", дети закрепили знания о влиянии двигательной активности на здоровье человека, о важности закаливания и прогулок на свежем воздухе, а также правильного питания, рассказали о своих любимых зимних развлечениях.

Инструктор по физическому воспитанию Кулькова С.Н. со средними, старшими и подготовительными группами провела развлечения "Я со спортом подружусь", дети приняли участие в веселых спортивных квестах, играх и соревнованиях в музыкальном зале и на свежем воздухе.

Каждый день был эмоциональным, ярким и запоминающимся, создавал атмосферу дружбы, помогал каждому ребенку раскрыть свою индивидуальность и неповторимость. [Фото](#)