С 1 по 5 июля в рамках реализации программы "Лето 2024" в детском саду прошла Неделя здорового образа жизни.

Педагоги Маркина К.Г., Краснянская Н.Н. провели тематический день "Солнце воздух и вода – наши верные друзья", в ходе которого ребята сделали утреннюю гимнастику с акцентом на растяжку "К солнцу потянись!", поиграли в викторину "Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья".

В ходе творческой мастерской сделали кораблики в технике оригами и отправили их в плавание. Проверили опытным путем, где корабль будет двигаться быстрее: на суше или воде. Организовали гонки между корабликами.

Воспитатель Егиазарова М.Г. провела беседу "Полезные продукты", направленную на формирование представлений о здоровом питании, о продуктах, приносящих пользу. Дети закрепили правила: еда должна быть разнообразной и полезной, содержать витамины и минералы. А прием пищи должен быть регулярным и в одно и то же время. Также ребята познакомились с "Азбукой здоровья в картинках".

Педагоги Кулагина В.А., Нестерова О.А. закрепили с детьми знания об основных элементах здорового образа жизни, таких как: правильное питание, занятия спортом, закаливание и личная гигиена. На прогулке педагоги организовали с детьми спортивные соревнования и веселые эстафеты. Ребята поупражнялись в силе, быстроте, ловкости и смекалке.

"Уроки здоровья" провела воспитатель Цой О.В. Дети посмотрели презентацию "Полезная и вредная еда", весело поиграли в игры "Чудесный мешочек", "Найди лишнее", "Витамины – наши друзья". В заключение юные мастера приготовили витаминные смузи, апельсиновый сок и канапе.

[Фото](#)