

Какие семейные ценности и традиции сближают детей и родителей?

Подсказки и размышления учителя-дефектолога с родителями

Автор: Артемова Екатерина Федоровна

Учитель-дефектолог

МБДОУ №177 г. Ростов-на-Дону

E-mail: artemova_ef@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена изучению значения семейных ценностей и традиций в современном мире. Рассматриваются процессы изменения структуры семейных отношений под влиянием глобализации, цифровизации и увеличения числа межкультурных контактов. Особое внимание уделяется сохранению важных человеческих качеств, таких как любовь, справедливость, честность, уважение и доверие, а также передаче опыта поколений и культурных традиций молодым людям. Анализируются важные аспекты семейных ценностей, подчеркивая их вклад в воспитание зрелых и целостных личностей.

Ключевые слова: семья, ценности, семейные ценности, родительство, семейное благополучие.

Без крепких семейных уз трудно представить гармоничное существование каждого человека. Именно в семье растущий малыш получает первые уроки любви, уважения, взаимопомощи и ответственности перед близкими людьми. Значимость семейных ценностей становится особенно актуальной в условиях глобализации, когда возникают угрозы утраты национальных корней и духовной целостности народов.

Сегодняшняя жизнь стремительно меняется, развивается цифровая среда, увеличивается число межкультурных контактов, изменяется структура социальных институтов. Современные родители сталкиваются с новыми

вызовами, такими как виртуализация коммуникации, сокращение живого общения, увеличение занятости, ускоренное течение времени. Все это усложняет поддержание традиционного уклада семьи и передачу значимых моральных ориентиров новым поколениям.

Однако даже в эпоху перемен остается важным сохранять общесемейные идеалы добра, справедливости, патриотизма, чести и достоинства. Влияние семьи на формирование характера ребенка – дошкольника исключительно велико, поскольку именно в детстве формируется личность, вырабатываются взгляды на жизнь, усваиваются нормы поведения и мировоззрение. Родители передают своим детям не только генетически обусловленные качества, но и культурные ценности, обычаи, религиозные убеждения, привычки и модели поведения.

Какую же роль играют семейные ценности и традиции в поддержании близких и доверительных взаимоотношений между разными поколениями в семье? Что такое дружная семья? Почему так важно бережно сохранять семейные традиции и передавать мудрость, опыт и ценности из поколения в поколение? Ответы на эти вопросы попробуем раскрыть вместе!

Отвечая на вопрос интервью: «Что для вас значит „дружная семья“?» – папы и мамы, дедушки и бабушки нашего детского сада высказывали своё личное мнение. Но, несомненно, мнения их сходились в одном: дружная семья – это атмосфера взаимопомощи, безусловной поддержки, глубокого доверия, активной вовлеченности членов семьи в жизнь друг друга и бережного сохранения семейных ценностей.

Семейные ценности: залог взаимопонимания и любви. Одним из важнейших аспектов семейной жизни являются ценности, которыми руководствуются родители и передают своим детям.

Давайте вспомним самые важные из них!

Любовь и уважение.

Любовь и взаимное уважение выступают фундаментом любых здоровых отношений в семье.

Доброжелательность.

Без искренней заботы, терпимости и доброжелательности невозможно установить прочную привязанность между членами семьи. Когда ребенок чувствует любовь и принятие со стороны родителей, он становится уверенным в себе человеком, способным строить здоровые взаимоотношения в будущем.

Честность и доверие.

Отношения в семье строятся на честности и открытости. Ребенок учится доверять близким людям, когда видит, что взрослые ведут себя искренне и честно, держат обещания и поддерживают доверие друг друга. Родителям важно помнить, что обман или сокрытие правды разрушительно сказываются на отношениях, вызывая недоверие и отчужденность.

Забота и ответственность.

Забота о членах семьи учит ответственности и формирует характер ребенка. Родители обязаны заботиться о здоровье, безопасности и моральном состоянии детей, помогать им справляться с жизненными трудностями. Дети, видя родительскую заботу, сами начинают проявлять внимание и помощь другим членам семьи.

Благородство и доброта.

Невозможно переоценить силу добра и благородства в семейных отношениях. Проявляя доброту и сочувствие, родители воспитывают

отзывчивость и гуманизм в ребенке. Добрые поступки оставляют глубокие следы в душе маленького человека, делая его щедрым и открытым миру.

Трудолюбие и бережливость.

Трудолюбие, стремление достигать успехов в учебе и труде важны для любого члена семьи. Через личный пример родители прививают ребенку навыки целеустремленности, настойчивости и дисциплинированности. Бережливое отношение к ресурсам семьи способствует формированию финансового благополучия и стабильности.

Верность и преданность.

Верность своему дому, родственным корням, ценностям и традициям играет большую роль в укреплении семьи. Эта ценность поддерживает внутреннее единство и сплоченность членов семьи перед лицом жизненных испытаний и трудностей.

Традиции: фундамент устойчивости и идентичности. Помимо ценностей, огромное значение имеют семейные традиции, которые объединяют поколения, придают смысл каждому дню и обеспечивают стабильность в меняющемся мире.

Давайте рассмотрим несколько примеров таких традиций:

Совместные праздники и ритуалы.

Совместные празднования знаменательных дат, будь то Новый Год, День рождения или Пасха, становятся важнейшими событиями в жизни семьи. Подобные мероприятия способствуют улучшению коммуникации, обогащают жизнь положительными эмоциями и воспоминаниями. **Выполнение определенных ритуалов**, таких как совместное приготовление

праздничного ужина, украшение елки или написание писем Деду Морозу, рождает особые моменты близости и единства.

Встречи с родственниками. Регулярные встречи с ближайшими родственниками укрепляют родственные связи, сохраняют семейные корни и историю. Общение с дедушками и бабушками позволяет передать жизненный опыт молодому поколению, укрепить солидарность и повысить уровень доверия и уважения в семье.

Посещение мест силы и памятных мест. Посещения музеев, памятников истории, природных достопримечательностей способны обогатить внутренний мир ребенка, вызвать гордость за свою страну и семью. Подобные экскурсии знакомят детей с историей и культурой, открывают новые горизонты познания и пробуждают патриотические чувства.

Передача ремесленных навыков и кулинарных рецептов. Передавая мастерство изготовления народных изделий, вышивки, лепки из глины или приготовления национальных блюд, родители демонстрируют свое уважение к культуре и историческому наследию страны. Такого рода занятия усиливают чувство причастности к общему делу, улучшают настроение и удовлетворяют потребность в самовыражении.

Сказки и рассказы старших поколений. Рассказывание сказок, историй из личного опыта, передача мудрости прошлого служат важным инструментом воспитания и сохранения традиций. Благодаря рассказам, ребенок получает представление о героизме, справедливости, верности и долге, необходимых качествах взрослого человека.

Спорт и активный отдых. Совместные прогулки, походы, спортивные соревнования объединяют членов семьи, повышают физическую активность и оздоравливают организм. Физически активные родители мотивируют детей

вести здоровый образ жизни, развиваться физически и повышать выносливость организма.

Современные тенденции и инновации в семейных традициях.

Современная эпоха характеризуется быстрыми изменениями социальных норм и образа жизни. Многие молодые семьи стремятся сочетать традиционные ценности и новаторские подходы к воспитанию детей. Рассмотрим некоторые из этих изменений:

Цифровизация и медиaprостранство. Использование гаджетов и интернета открывает огромные возможности для семейного отдыха и саморазвития. Вместе смотреть фильмы, играть в виртуальных мирах, учиться новым технологиям — всё это способно сблизить детей и родителей, став своеобразной новой традицией.

Интерактивные квесты, проводимые онлайн или офлайн, становятся популярными формами совместного досуга, позволяя семьям весело и с пользой проводить время, решая интересные задачи и преодолевая препятствия вместе. Предлагаю поиграть всей семьей-



Список используемой литературы:

1. Абульханова-Славская, К.А. Социальное развитие личности // Человек как субъект жизни / К.А. Абульханова-Славская. — Москва : Ин-т психологии РАН, 2015. — 384 с.
2. Антонова, Н.В. Традиционные семейные ценности в российском обществе: исторический и современный аспекты / Н.В. Антонова. — Саратов : Изд-во Саратовского университета, 2017. — 240 с.
3. Гурьянова, М.С. Семейные отношения и их влияние на личностное становление подростков / М.С. Гурьянова. — Нижний Новгород : Изд-во Нижегородского госуниверситета, 2018. — 196 с.
4. Дементьева, И.Ф. Российская семья в условиях трансформации российского общества / И.Ф. Дементьева. — Москва : Центр \
5. Маслоу, А. Самоактуализация и человеческая природа / пер. с англ.; предисл. и ред. Л.И. Божович. — Москва : Прогресс, 2019. — 368 с.
6. Соколова, Е.Т. Психология и психопатология отношений матери и ребенка / Е.Т. Соколова. — Москва : МГУ, 2017. — 256 с.

Материал подготовлен при содействии кафедры ДиНО ГАУ ДПО РО
ИРО

Фото: ru.freepik.com