

## *Консультация для родителей: «Что делать, если ребенок отказывается выполнять задание?»*

Родители часто сталкиваются с тем, что ребенок не может долго заниматься, не доделывает до конца задание и часто отвлекается, резко срывается с места и начинает носиться по комнате, не слышит вас. Давайте разберемся, что делать.

1. Устраняем физический фактор. Понаблюдайте за ребенком, может у него что-то болит, он хочет кушать или пить, в туалет.

2. Засекаем время.



*Показатели концентрации внимания у детей:*

*1,5 года – 3-7 мин*

*2 года – 4-10 мин*

*3 года – 6-15 мин*

*4 года – 8-20 мин*

Если ребенок долго сидит над одним заданием, он пресыщается. Сделайте паузу, переключите ребенка на активные виды деятельности (постучите ладошками по столу, похлопайте, попрыгайте, дайте ребенку коробку с крупами, пощипайте его, помассируйте ушные раковины, уберите игрушки, походите с ребенком, при этом не отпускайте его, а поводите за ручку). Обязательно вернитесь и доделайте задание!



3. Используйте прием «рука в руке». Это прием физической помощи, когда во время обучения взрослый помогает ребенку. Для этого положите задание перед ребенком, встаньте сзади него, возьмите тыльную сторону ладони ребенка, направляйте его руку при выполнении движения. Важно следить, чтобы ребенок смотрел на то, что делает!

Когда Вы за спиной у ребенка, то даете возможность почувствовать ребенку, что Вы его любите и готовы помочь ему.

Выполнив с ребенком 2-3 действия, ослабьте свой захват. Понаблюдайте, закончит ли ребенок сам задание, если нет, то продолжите его выполнять вместе.

Будьте готовы к тому, что ребенок начнет капризничать, падать на пол, кусаться, пытаться убежать, таким образом



он проверяет границы дозволенного. Если вы поддадитесь манипуляции, то у ребенка закрепится данная манера поведения от которой в дальнейшем будет сложно избавиться.

Когда ребенок привыкнет к приему «рука в руке», переходите к следующему этапу. Держите руку ребенка за запястье (предплечье, локоть) и направляйте руку ребенка.

Добиваемся того, чтобы ребенок научился выполнять задание без физической помощи.

4. Когда вы совместно с ребенком закончили задание и убрали игрушки на место, отпустите его. Дайте ему 5 минут отдохнуть и заняться тем, чем он захочет.

***Помните про 30 секунд! Во всем должна быть мера, никогда не делайте за ребенка задание, дайте ему время, чтобы он сам подумал и все выполнил!***

